



«Утверждаю»

Директор МБОУ №49

Садетдинов Д.Ш.

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

В МБОУ «Школа №49» на 2025-2026 учебный год

Цели физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся ;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры;
- Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- Воспитательная-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая-обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствования двигательных навыков;
- Развивающая-содействие физическому развитию школьников , укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • планирование вне классной работы; • проведение зарядки до занятий • проведение физкультминуток во время уроков	Сентября Сентября ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: • проведение физкультминуток во время динамического часа; • прогулки и экскурсии; • занятия в спортивных секциях	Ежедневно по плану	Учителя начальных классов, учителя физической культуры
3.	Спортивная работа в классах: • составление календаря спортивно массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, • включенным во внутри школьную спартакиаду	Сентябрь В течение года	Учителя физической культуры
4.	Внеурочная работа: • проведение внутри школьной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья участие в муниципальных соревнованиях ;	Согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течении года	Учителя физической культуры и классные руководители
5.	Агитация и пропаганда зож и спорта: - проведение спортивных праздников и соревнований -беседы о здоровом образе жизни	В течении года согласно плану	Классные руководители Учителя физической культуры ЗДВР
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - включение беседы о ЗОЖ в родительский лекторий - консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье - проведение спортивных мероприятий совместно с родителями « спортивная семья»	В течении года согласно плану	Учителя физической культуры